

JULI 2020

GIF-RINGEN TIDNINGEN

ALLT OM SOMMARENS MINSTA ORINETERINGSÄVENTYR



INNEHÅLL:

TÄVLINGSINFORMATION 2

ORD FRÅN ARRANGÖRER OCH
BANLÄGGARE 3

KARTPROVER, ARENAINFORMATION
MM 4

TÄVLINGSINFORMATION

GIF-RINGEN 2020

GIF-Ringen är en träningstävlingssvecka som arrangeras 19 - 24/7, med undantag från 21/7 då det är vilodag. GIF-Ringen är en liten lokal variant av O-Ringen som arrangeras av ungdomar i Garphyttans IF.

Träningstävlingarna är öppna för alla i Garphyttans IF samt ungdomar från distriktet, OK Djerf samt Surahammars SOK. Deltagare från andra klubbar än GIF kommer att få betala en startavgift

på 20 kr per etappstart på arenan.

Som du kommer se så heter alla klasser ELIT, detta påverkar inte klassen i form av banlängd eller svårighetsgrad något. Klasserna heter ELIT eftersom vi följer samma upplägg som O-Ringens elittour under GIF-Ringen.

Anmälan görs separat till varje etapp så du kan välja att springa en etapp eller flera. Du hittar anmälan på eventor.

OBS! Löpare från Surahammars SOK anmäler sig via nedanstående mejladress. märk mejlet med "Anmälan GIF-Ringen" och skriv med namn, klass, vilka etapper du anmäler till samt bricknummer. Sista anmälan är nu på söndag den 12/7 kl.23:59.

Vid frågor (eller anmälan) kontakta "Tävlingsledare" Anna Nilsson via mejladressen:
annafilipshyttan@gmail.com



SÄKERHETS-ÅTGÄRDER

FÖR ATT ALLA SKA KÄNNA SIG TRYGGA.

För att träningstävlingarna ska vara så säkra som möjligt har vi vidtagit följande åtgärder.

Arenorna har gjorts extra stora för att om det mot förmodan skulle vara flera klubbar där samtidigt, så går det att sprida ut sig.

Vi kommer använda oss av starttider med lite längre mellanrum än vanligt för att kunna sprida ut deltagare. Vi kommer även dela upp deltagarna i startgrupper baserat på klubb för att minska antalet personer på arenan. Först startande startgrupp kommer starta 13:00 och starttiderna publiceras under v29. Om din tilldelade starttid absolut inte skulle fungera kan du kontakta **annafilipshyttan@gmail.com** så försöker vi lösa det.

Det kommer inte att finnas kiosk, toalett eller dusch på arenan då vi vill minimera din tid på arenan för att ge plats åt nästa startgrupp.

Det kommer inte vara möjligt att efteranmäla sig då vi vill kunna kontrollera antalet deltagare som kommer och planera utifrån det. Det kommer inte heller gå att anmäla sig på plats.

Start och mål kommer vara placerade på olika platser för att sprida ut deltagare som kommer i mål och personer som ska till start.

Självklart kommer vi också ha handsprit strategiskt utplacerat både vid parkering, start och mål.

VAD FÖRVÄNTAR VI ARRANGÖRER AV DIG SOM DELTAGARE?

Precis som att vi inte kommer till arenan

om vi känner oss sjuka förväntar vi oss att du som deltagare stannar hemma om du känner dig sjuk. Startavgiften behöver bara betalas om du faktiskt startar etappen eller hämtar ut kartan.

Vi vill också poängtera att det är viktigt att ni inte åker med mer än en person som chafför/stöd/skugga för att vi ska kunna ha kontroll över antalet personer på arenan. Samt att ni inte dröjer er kvar på arenan eller parkeringen efter målgång.



KLASSER OCH BANLÄNGDER

KLASS- INFORMATION

Ungdomsklasser

HD10 ELIT	GRÖN/VIT
HD12 ELIT	GUL
HD14 ELIT	ORANGE
HD16-18 ELIT	VIOLETT

Vuxenklasser

HD21 ELIT	VIOLETT
-----------	---------

Motionsklasser

GRÖN/VIT ELIT
GUL ELIT
ORANGE ELIT
VIOLETT ELIT

SKUGGNING OCH
PARLÖPNING ÄR ENDAST
TILLÅTEN I
MOTIONSKLASSERNA.



BANLÄNGDER:

Långdistans:

Grön/Vit: 2,1km
Gul: 3km
Orange: 3,9km
Violett: 4,5-5km

Medeldistans:

Grön/Vit: 2,1km
Gul: 2,7km
Orange: 2,9km
Violett: 3,1km

Sprint:

Grön/Vit: 1,2km
Gul: 2,2km
Orange: 2,9km
Violett: 3,2km

ETAPPINFORMATION

VÄGBESKRIVNING OCH PARKERING

Etapp 1 & 2

Arena Klunkhyttan, parkering längs vägen samt små ytor. Vägvisning från gamla E18 vid Lanna golf eller vägen Garphyttan-Lekhyttan. Ca 100-500m till TC

Etapp 3

Arena Garphyttans skola, parkering vid skolan/ Folkets Hus. Max 400m till TC.

Etapp 4 & 5

Arena Skrikarboda, parkering på åkern bredvid stugan samt längs med vägen om det behövs. Vägvisning från Stakadammen efter Pershyttevägen mellan Närkes Kil och Pershyttan. Ca 100-400m till TC

MELLAN PARKERINGEN OCH
TC ÄR DET SKYLTAT.



Etapp 1 - 19/7

Långdistans i Klunkhyttan där DM arrangerades 2018.

Etapp 2 - 20/7

Medeldistans i Klunkhyttan där DM arrangerades 2018.

Etapp 3 - 22/7

Sprint i centrala Garphyttan. Under denna etapp springer vi på gatorna i Garphyttan, glöm inte att bilar har företräde, var försiktiga.

Etapp 4 - 23/7

Medeldistans i Skrikarboda där DM i stafett arrangerades 2019.

Etapp 5 - 24/7

Avslutande etappen på detta äventyr, Långdistans i Skrikarboda. Efter etappen räknas ett totalresultat ihop.

START

HUR GÅR STARTEN TILL?

3min innan din starttid ropas du upp av funktionärena.

Funktionärenkollar av bricknummer och checkar brickan.

När klockan piper går du vidare till nästa sektion av starten där lösa definitioner finns.

Definitioner finns tryckta på kartan men en lös definition kan placeras i en definitionshållare om man har en sådan.

Nästa gång det piper går man fram till kartorna alla klasser utom HD21 ELIT (och HD16-18 ELIT på sprinten) får kolla på kartan,

Vid nästa pip går starten och du får springa iväg.



ALLA KLASSER HAR SAMMA START

Etapp 1 - 19/7

800 m till start följ orange/vit snitsel.

Etapp 2 - 20/7

750 m till start följ orange/vit snitsel.

Etapp 3 - 22/7

400m till start, följ orange/vit snitsel.

HD16-18 ELIT får kartan i startögonblicket. Övriga klasser får titta på kartan i 1 minut innan start.

Etapp 4 - 23/7

400m till start, Följ orange/vit snitsel.

Etapp 5 - 24/7

560m till start, följ orange/vit snitsel.

ARENA OCH TERRÄNG

KORT ETAPP- INFORMATION

ETAPP 1

LÅNGDISTANS KLUNKHYTTAN

ETAPP 2

MEDELDISTANS KLUNKHYTTAN

ETAPP 3

SPRINT GARPHYTTANS SKOLA

ETAPP 4

MEDELDISTANS SKRIKARBODA

ETAPP 5

LÅNGDISTANS SKRIKARBODA

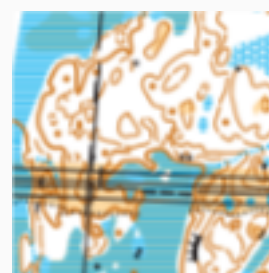


ARENA KLUNKHYTTAN

ETAPP 1 & 2

Etapp ett och två bjuder på fin öppen och något kuperad vildmarksterräng. Delvis tung undervegetation bestående av blåbärsris, ljung och skvattram.

Banor ifrån DM 2018 återanvänds delvis till dessa etapper. Banläggarna är därför Karin Gustafsson och Olle Olofsson från Hagaby. Banorna är något modifierade för att de som redan sprungit banorna inte ska känna igen sig.





ARENA GARPHYTTANS SKOLA

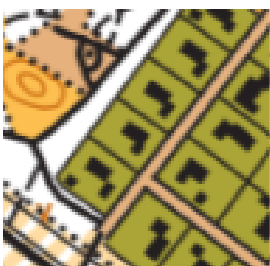
ETAPP 3

Etapp tre bjuder på en sprint i centrala Garphyttan, ett område som inte direkt är känt som sprintområde.

Banorna går genom bostadsområden med inslag av mindre skogspartier. Kuperingen är svag och framkomligheten är mycket god.

De längre banorna kommer ha ett kartbyte efter halva banan. Samt förbjudna områden markerade på kartan, dessa finns inte i verkligheten och byter plats efter kartbytet så var uppmärksam på det.

GIF har start fr.o.m. 18:00 övriga startar tidigare.



Kartan över Garphyttan är inte en sprintkarta. Därför finns inte ex. träd, buskar eller planteringar med på kartan. Observera att dessa inte får passeras, detsamma gäller höga staket.



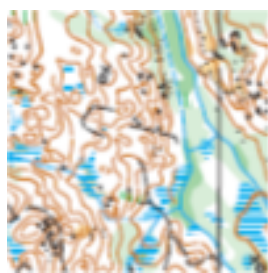
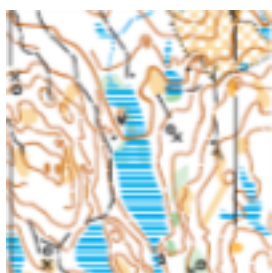


ARENA SKRIKARBODA

ETAPP 4 & 5

Etapp Fyra och fem bjuder på skogsmark med inslag av myrar. Glest sammanhängande väg- och stignät. Det finns ett fåtal hyggen och grönområden. Huvudsakligen är det barrskog. Måttlig till stark kupering. Mestadels god framkomlighet men det kan förekomma högt blåbärsris, ljung och ormbunkar som begränsar löphastigheten.

I detta området gick stafett DM 2019,



"Banorna är ganska tekniskt svåra och det gäller att ha fokus för att inte springa bort sig. Det kommer vara viktigt att välja rätt vägval."

Måns Bergqvist

BANLÄGGARE



ARRANGÖRERNA



Team RÄÄSEER

OM OSS, VARFÖR ARRANGERAR VI?

Vi är sju ungdomar från Garphyttans IF i åldrarna 14-17 år, som tycker att det är kul att planera och arrangera aktiviteter som vi själva gärna skulle deltagit på.

Som många andra skulle vi sprungit O-Ringen, vilket är en av sommarlovets höjdpunkter. Då det flyttades fram bestämde klubben att vi istället skulle satsa på lite fler sommarträningar. När vi funderade på hur vi skulle kunna bidra kom vi på idén att skapa ett litet lokalt O-Ringen för klubbens medlemmar. Vi beslutade också ganska snart att vi ville bjuda in ungdomarna

från Örebro län för att "bjuda tillbaka" lite för de tävlingar vi blivit inbjudna till. Vi ville även bjuda in OK Djerf samt Surahammar SOK som vi har ett litet samarbete med.

Förutom det dagläger vi tidigare har arrangerat så ser vi GIF-Ringen som en möjlighet att testa och utveckla våra arrangemangskunskaper.

Vi hoppas att ni tycker att GIF-Ringen låter lika kul som vi gör och att ni vill anmäla er till sommarens minsta orienteringsäventyr.

Välkomna!

Hälsningar Anna, Joel, Emelie, Måns, Nelly, Rasmus & Signe

GIF-RINGEN

Arrangemang: Anna Nilsson, Joel Edgren, Emelie Djerf, Måns Bergqvist, Nelly Mårtensson, Rasmus Doering & Signe Schagerström

Banläggning: Måns Bergqvist

IT: Joel Edgren & Rasmus Doering
Mål: Joel Edgren, Måns Bergqvist & Rasmus Doering

Start: Anna Nilsson, Emelie Djerf, Nelly Mårtensson & Signe Schagerström

Kontrollutsättning: Anna Nilsson, Joel Edgren, Emelie Djerf, Måns Bergqvist, Nelly Mårtensson, Rasmus Doering & Signe Schagerström

GIF-Ringentidningen: Anna Nilsson