

# PM

## NÄRKESERIEN och VÄRMLANDSSERIEN i MTBO 2025

### Deltävling 3

Måndag den 14 juli

<b>Samling, arena</b>	Villingsberg, ca 1 200 m norr om avfarten från E 18 in på militärområdet. GPS-koordinater: 59.290658, 14.701932
<b>Parkering</b>	Avstånd parkering till arenan max 200 m.
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan görs på plats tävlingsdagen i mån av karttillgång. Startavgift 50 kr.
<b>Klasser</b>	Herrar respektive damer: 8 km, 5 km eller 3 km Banlängderna mäts fågelvägen. Din cykeltur blir längre.
<b>Poängberäkning</b>	Poäng för segraren och nedåt: 50, 44, 40, 36, 33, 30, 27, 25, 23, 21, 20, 19, 18 osv. 10 extra poäng på deltävling 5. Fyra av fem tävlingar räknas. Enklare priser delas ut till totalsegrarna i respektive klass.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Skogsområde med stigar, motionsspår och vägar. Måttlig till stark kupering.
<b>Karta</b>	OK Djerfs orienteringskarta som är konverterad till MTBO-norm 2025. Kartskala 1:10 000 och kartstorlek A4. Kartvändning på bana 8 km. Bantryck med kontrollnummer och, inom parentes, kodsiffra finns på kartan - inga kontrolldefinitioner. Vissa stigar och stigkorsningar är markerade med vit snitsel.
<b>MTBO-kartnorm</b>	Se separat dokument
<b>Förbjudna områden och tillåtna vägval</b>	Tomtmark är förbjudet område. Det är <u>inte</u> tillåtet att cykla eller bära/leda cykeln genom terrängen. Det är däremot tillåtet att cykla, bära/leda cykeln på område markerat med orange färg eller svartprickigt raster samt givetvis på stigar, vägar, grus- och asfaltsplaner.
<b>Stämpling</b>	Sportident-bricka (elektroniskt tidtagningschip). Touchfree-stämpling (30 cm) för er som har SIAC-bricka. Ett antal sportidentbrickor finns att låna (ej SIAC).
<b>Hjälm</b>	Cykelhjälm ska användas. Ingen hjälm – ingen start!



<b>Säkerhet</b>	Deltagande sker på egen risk.
<b>Regler och god praxis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Håll till höger vid möte och visa omdöme.</li> <li>• Kör om på vänster sida och ropa "kommer vänster".</li> <li>• Vid korsning har den som kommer på snabbast stig/väg företräde.</li> <li>• Vanliga trafikregler gäller vid exempelvis utfarter och vid passage av vägar och cykelvägar.</li> <li>• Om du stannar för att läsa kartan vid en kontroll, flytta dig först några meter så att andra tävlande kan stämpla utan bekymmer.</li> <li>• Cykeln måste vara med vid samtliga kontroller.</li> <li>• Då vi cyklar i ett friluftsområde är det viktigt att visa god hänsyn till icke tävlande personer som befinner sig i området. Signalera i god tid och hälsa för att uppmärksamma att du kommer.</li> <li>• SOFT:s tävlingsregler och anvisningar gäller.</li> </ul>
<b>Kartställ</b>	Det förenklar, men går även utan. Ett begränsat antal kartställ finns att låna (i första hand till de som beställt vid anmälan).
<b>Start</b>	Fri start kl. 18.00 – 19.00. Avstånd till start cirka 200 meter.
<b>Startprocedur</b>	Töm och check av SI-brickan görs i anslutning till starten. Du får ta kartan cirka en minut före start. Kom ihåg att startstämpla innan du ger dig iväg!
<b>Kontrollmarkering</b>	Skärm, kodsiffra, stämplingsenhet
<b>Målgång</b>	Målstämpling ska ske vid målskärm.
<b>Maximitid</b>	Målet stänger kl. 20.30.
<b>Resultat</b>	Liveresultat via länk på Eventor.
<b>Toaletter, dusch</b>	Toalett och dusch finns inte.
<b>Servering</b>	Enklare fika finns att köpa. Betala med swish eller jämna pengar i kontanter.
<b>Huvudfunktionärer</b>	Kontaktperson: Jan Gustafsson <a href="mailto:gustafsson.runnaby@outlook.com">gustafsson.runnaby@outlook.com</a> Banläggare: Jan Gustafsson



**VÄLKOMMEN OCH LYCKA TILL!**

